

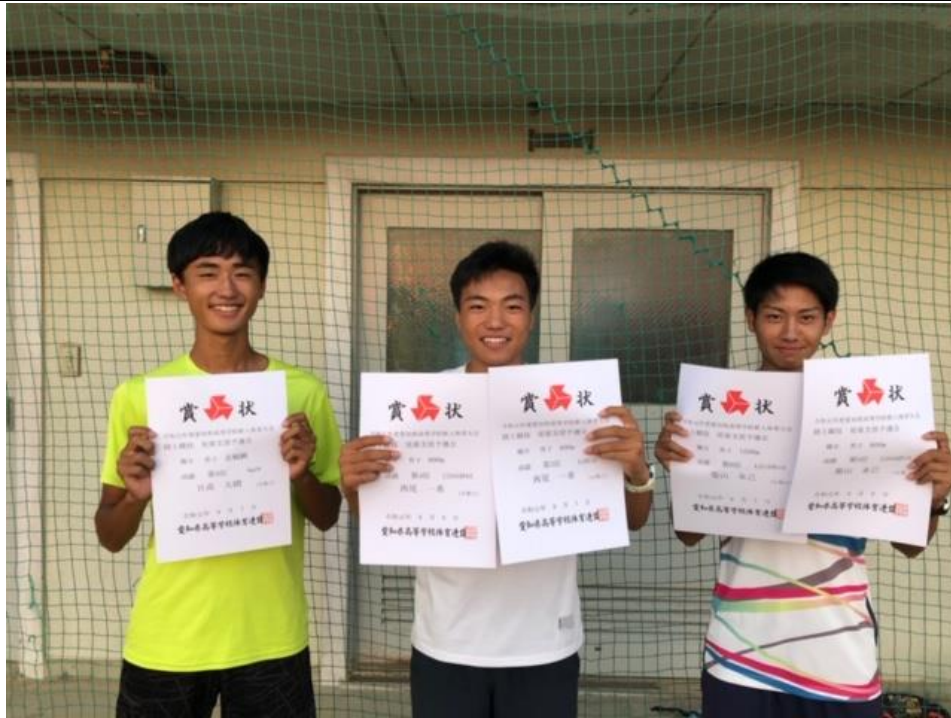
陸上部

登録部員数：29名

活動日：月～金

15:30～17:30

活動場所：グラウンド



令和元年度愛知県高等学校新人体育大会陸上競技尾張支部予選会が9月7日8日にいちい信金スポーツセンター陸上競技場で行われ、多くの部員がベスト記録を出す中で、走幅跳4位、400m3位、800m4位、5位、1500m6位の4種目3人の選手が9月28日29日にパロマ瑞穂スタジアムで行われる県大会に出場することが出来ました。

昨年12月8日(日)に小牧市民駅伝が、今年の1月26日(日)小牧シティマラソンが行われました。小牧市民駅伝では2チーム出場し、残念ながら高校生の部の準優勝と第三位という結果に終わりました。

小牧シティマラソンでは、希望者と顧問共に参加し各々の目標タイムを目指して出場しました。2年生は修学旅行から戻ってきてすぐということもあり、苦しい走りとなりましたが全員完走しました。

4月からの大会に向けて、今週末の陸上教室や、2月、3月の冬季練習を各々の目標に向かって練習中ですので応援よろしくお願い致します。

紹介文：

私たち陸上部の活動は全員でウォーミングアップをした後、それぞれ必要な力をより伸ばすため各種目に分かれ練習をします。

短距離→スタート練習

長距離→外周の走り込み

投てき→投げ込み

明るい部員が多いため学年を問わずしっかりコミュニケーションを取ることができています。練習中も明るくお互いを高め合いながら活動しています。

《活動実績・大会成績》

平成31年度高校総体尾張支部予選会

男子100m 決勝5位11秒17

男子200m 予選23秒89 , 25秒60

男子400m 予選57秒10, 59秒32, 1分03秒54

男子800m 準決勝2分04秒23

男子1500m 決勝4分29秒06, 4分33秒56

男子5000m タイムレース決勝16分33秒33, 18分43秒61, 18分58秒87

男子400mH 予選1分00秒82, 1分08秒84

男子3000mSC タイムレース決勝11分50秒72

男子4×100mR 予選44秒81

男子4×400mR 予選3分36秒22

男子走幅跳決勝3位6m43

男子砲丸投決勝

令和元年度愛知県高等学校新人体育大会尾張支部予選会

男子 100m 11 秒90 , 12 秒47 , 12 秒78

男子 200m 25 秒78 , 26 秒05 , 26 秒13

男子 400m 決勝 3 位 52 秒15

男子 800m 決勝 4 位 2 分03 秒65 , 5 位 2 分04 秒18

男子 1500m 予選 4 分20 秒65 , 4 分52 秒70

男子 400mH 予選 1 分05 秒72

男子 4×100mR 予選 46 秒28

男子 4×400mR 予選 3 分31 秒78

男子 走幅跳 決勝 4 位 6m29 , 4m88

男子 三段跳 決勝 10m20

男子 砲丸投 決勝 7m06

男子 円盤投 決勝 10m76