

# アウトドア部

## ・ 活動内容

登山やキャンプ

登山大会参加

過去に登った山など

奥穂高 (3119m) 仙丈岳 (3033m) 甲斐駒ヶ岳 (2967m)

御在所岳 (1212m) 釈迦ヶ岳 (1092m) 尾張本宮山

各務原アルプス 鳩吹山 熊野古道 など

体力づくり (ランニング・筋トレなど)

登山のための知識の学習 登山計画

1~2 カ月に一度登山に行っています。

一緒に楽しみましょう!!

アウトドア派の人大歓迎!!

(興味のある人は気軽にどうぞ!)

